



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Escuela de Servicio Social

Tesis de Licenciatura en Servicio

Social

“Inserción laboral de personas que viven con VIH/SIDA”

Universidad del Salvador, Facultad de Ciencias Sociales

Carrera: Servicio Social

Alumnas: Elias, Betsabe

Nolazco, Catalina

Profesoras: Bernsdorff de Rivera, Solvejg Ingrid

Gutierrez, Dolores

Maggio, Maria Elena

Polo, Rita

Año: 2015

"No tengo el miedo de hablar claro, y decir cosas que quiero hacer, o hacer las cosas que quiero hacer... pienso que ser natural, y ser genuino es triunfar".

Freddie Mercury (1946 – 1991)



Índice

Introducción	4
Marco Teórico	14
Capítulo 1:	15
¿Qué es el VIH/SIDA?	15
1.1 ¿Qué es el VIH/SIDA?	16
1.2 El análisis de VIH	18
1.3 Las vías de transmisión	19
1.4 Tratamientos	22
1.5 ¿Cuándo es recomendable empezar el tratamiento?	24
1.6 La epidemia del VIH/SIDA en el mundo	26
1.7 La epidemia VIH/SIDA en Argentina	27
Capítulo 2:	29
El VIH desde la perspectiva de los derechos humanos	29
2.1 ¿Qué entendemos por salud?	30
2.2 VIH y derechos humanos	31
2.3 Ley Nacional de SIDA	32
Capítulo 3	35
3.1 Estigma y discriminación por el VIH/SIDA	36
3.2 Argumentos fundamentales de la discriminación	37
3.3 ¿Cuáles son los “recursos culturales” que la UNESCO propone acopiar en la lucha contra la discriminación?	40
3.4 ¿Qué palabras podemos utilizar cuando hablamos de VIH/SIDA para reducir la discriminación?	42
Capítulo 4	45
4.1 Resiliencia	46
4.2 Desde el punto de vista de la acción	48
4.3 Resiliencia familiar	49
4.4 Protección y Recuperación Familiar frente al estrés	50
4.5 Sistema de creencias compartido	51

Capítulo 5:	53
5.1 Definición de Trabajo	54
5.2 Prevención de la discriminación en el ámbito laboral	55
5.3 Directrices y Recomendaciones Internacionales en materia de VIH/sida	58
5.4 Testeo en el Derecho Laboral Argentino. Estudios Preocupacionales	64
5.5 Testeo en exámenes médicos preocupacionales.:Legalidad.	66
5.6 Notificación de la infección por VIH al empleador.	68
5.7 Actos discriminatorios	70
Capítulo 6:	75
Impacto del VIH en la familia	75
6.1 Conocimiento Social Acerca del VIH	76
6.2 El Secreto.....	79
Marco Metodologico	84
Sistematización de las entrevistas.....	89
Resultados.....	90
Perfil de los entrevistados	91
ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS.....	126
Conclusiones.....	136
Evaluación.....	140
Propuestas:	143
Anexo	146
Imaginario social.....	147
Entrevistas	150

Tema: Inserción laboral de personas que viven con VIH.

Problema: ¿Qué situaciones enfrentan las personas que viven con VIH a la hora de buscar trabajo?

Hipótesis: El VIH además de una enfermedad se trata de un fenómeno social, donde el mundo del trabajo se presenta como un frente y en más de una ocasión se violan los derechos humanos de los infectados, siendo discriminados y rechazados por parte de los empleadores.

Objetivo General:

Conocer las situaciones que atraviesa una persona que vive con VIH, que realiza su tratamiento en el Hospital Fernández de la Ciudad de Buenos Aires, a la hora de buscar trabajo en el año 2015.

Objetivos específicos:

- Describir las situaciones personales que atraviesan las personas infectadas con VIH (trayectoria laboral, nivel educativo, familia, nivel socio económico y salud).
- Conocer las distintas instancias que atraviesan las personas infectadas con VIH en su búsqueda laboral.
- Descubrir los aspectos resilientes que atraviesan las personas infectadas con VIH.

Introducción



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

El VIH/SIDA es una epidemia que ya tiene 30 años de trayectoria. A lo largo de esos años se llevaron a cabo exhaustivos estudios médicos e investigaciones a lo largo de todo el mundo. En sus inicios era algo completamente desconocido, los médicos estaban desconcertados y a medida que la epidemia crecía la discriminación respecto de la misma también. Fue un gran impacto para la humanidad, afectando la calidad de vida de miles de personas. Existían dificultades para acceder a los sistemas de salud, ya que muchos médicos a causa de ser una enfermedad desconocida se negaban a atenderlos por miedo a ser contagiados. Esto generaba que millones de personas continuaban infectándose, y el número de fallecidos aumentaba drásticamente año a año.

Es una enfermedad que afecta biológicamente, psíquicamente y socialmente, transformando por completo la vida del individuo: modificando hábitos, conductas y la forma de relacionarse con su entorno.

Hoy en día biológicamente hablando, el VIH/SIDA dejó de ser una enfermedad terminal. Con el avance de la tecnología y el desarrollo de numerosos tratamientos las personas infectadas con el virus pueden vivir una vida normal. Pero más allá de los grandes avances médicos, y a pesar de que la enfermedad haya podido ser controlada, continúa siendo una epidemia mundial, ya que miles de personas alrededor del mundo continúan infectándose.

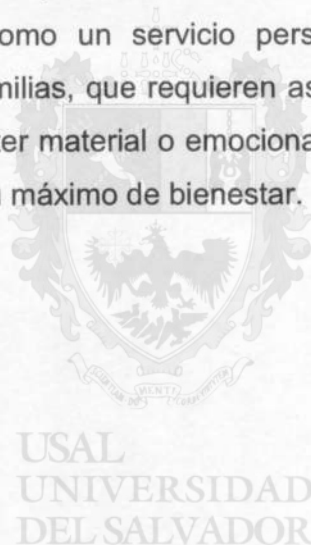
Creemos que el VIH/SIDA es un fenómeno social, y las personas infectadas sufren el rechazo de la sociedad. Todavía un gran número de personas desconoce los avances producidos en los tratamientos existentes para tratar la enfermedad, y fundamentalmente que la misma, ya no es una enfermedad terminal.

Es por eso que el presente trabajo de investigación tiene como objetivo *principal* ahondar sobre este fenómeno social, no desde un aspecto médico-biológico, sino más bien desde un enfoque social, más humano. Sabemos que con los tratamientos las personas pueden llevar a cabo una vida normal, queremos centrarnos en un aspecto sumamente importante en la vida de

cualquier individuo que es el trabajo. ¿Cómo es el mundo laboral para una persona infectada con VIH? ¿Se siente distinto a los demás, cree que tiene las mismas posibilidades de conseguir un empleo? ¿Se siente aceptado o rechazado por sus compañeros de trabajo?

Estos son algunos interrogantes que se presentan a la hora de llevar a cabo la investigación. Utilizaremos la bibliografía ya existente respecto al tema, y además entrevistaremos pacientes para poder conocer cuál es su experiencia y su mirada respecto al trabajo y al comportamiento de la sociedad respecto a ellos.

El método de intervención utilizado por los trabajadoras sociales, principalmente en la atención de personas VIH/SIDA es el denominado Caso Social; entendiéndose éste como un servicio personal, que profesionales proporcionan a individuos o familias, que requieren asistencia profesional para resolver un problema de carácter material o emocional y ayudar de esta forma a que las personas alcancen su máximo de bienestar.



Informe Institucional



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Organización: Fundación huésped

Domicilio: Ángel Peluffo 3932, C1202ABB Ciudad de Buenos Aires, Capital Federal, Argentina.

Problemática social: de la que se ocupa: trabaja en respuesta al VIH/sida, no sólo como enfermedad biológica de transmisión entre las personas, sino como una importante problemática social que requiere de la existencia de un entorno comunitario adecuado para las personas que viven con el virus VIH.

Objetivo

Es una organización no gubernamental sin fines de lucro, con personería jurídica N° 958 otorgada por la Inspección de Justicia de la República Argentina el 23 de noviembre de 1989. Inscripta en el Registro Nacional de Entidades de Bien Público bajo el N° 6590 por Resolución N° 1051 del 7 de abril de 1995. Está inscripta con el N° 00008 en el Registro Nacional de Organizaciones No Gubernamentales dependiente de la Dirección Nacional de Defensa Civil. Es una organización argentina que trabaja en respuesta al VIH/sida, no sólo como enfermedad biológica de transmisión entre las personas, sino como una importante problemática social que requiere de la existencia de un entorno comunitario adecuado para las personas que viven con el virus VIH.

Trabaja para lograr el acceso a la información, la educación y la prevención; conformar una conciencia social comprometida y solidaria; favorecer la investigación y la actualización de los profesionales de la salud; y mejorar los servicios sociales y de salud, incluyendo la protección contra la discriminación.

Historia

Fundación Huésped nació en 1989 como un medio para canalizar la voluntad de cooperación de familiares y amigos de los pocos enfermos que se asistían en el Hospital Fernández de la Ciudad de Buenos Aires. Inicialmente, el objetivo fue instalar la preocupación sobre el tema, apoyados en el impulso de los voluntarios que se fueron incorporando progresivamente.

El primer gran desafío asumido fue la construcción en 1994 del Hospital de Día para el Servicio de Infectología del Hospital Fernández, realizado con fondos reunidos por la Fundación y donado a la entonces Municipalidad de la Ciudad de Buenos Aires. Esta obra, pionera en su género, lleva el nombre de Roberto Jáuregui, el primer coordinador de la Fundación, quien tuvo el coraje de exponer su figura, enfrentando los prejuicios y la discriminación, en reclamo de los derechos de quienes vivían con VIH/SIDA. Hoy, este Servicio es un centro de referencia reconocido nacional e internacionalmente, en el que se realizan tareas de asistencia, docencia e investigación.

Luego de años de afianzamiento institucional, en 1997 la Fundación Huésped inauguró su sede propia, resultado de una donación privada, que le permitió continuar y ampliar las tareas de la organización: la difusión de información, la educación preventiva y los servicios a las personas que viven con VIH/SIDA junto con las actividades de investigación científica, social y de formación de recursos humanos en salud.

En el transcurso de estos años, lejos de ser controlada, la epidemia del sida fue creciendo de manera exponencial. Hoy los casos registrados muestran una distancia cada vez menor entre hombres y mujeres. Paralelamente, como consecuencia del acceso diferencial a la información, a la educación y al sistema de salud, el SIDA se convirtió en una enfermedad que afecta cada vez más a los sectores más pobres.

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Misión y objetivos

La misión de la fundación, es trabajar para una sociedad en la cual el problema del VIH/SIDA no sea una de las principales causas de discriminación, enfermedad y muerte. Una sociedad en la cual sea igualitario el acceso a la información, prevención y tratamiento.

Objetivos:

- Lograr un adecuado acceso a la información y la educación para la prevención para conformar una conciencia social comprometida y solidaria.

- Favorecer la investigación y la actualización continua de los profesionales vinculados al área de la salud.
- Mejorar la disponibilidad de servicios sociales y de salud para quienes los necesiten, incluyendo protección social y política contra el prejuicio y la discriminación.
-

Financiamiento

Actualmente, las actividades son financiadas a través de fondos recogidos por donaciones de personas, eventos especiales, la colaboración de empresas y el apoyo a programas específicos por parte de organismos nacionales y la cooperación internacional.

Las áreas de trabajo son:

- Dirección de comunicación y desarrollo institucional: Trabajan para facilitar el acceso a la información sobre el VIH/sida de manera clara, sencilla y efectiva, desarrollando campañas para la difusión de mensajes de prevención. Colaborando para que el VIH/sida sea un tema permanente en los medios y para que la información sea comunicada de forma ética y responsable. Y participan también en eventos públicos de prevención para alcanzar a los beneficiarios de manera personalizada.
- Dirección de investigaciones clínicas: El área de Investigaciones Clínicas es un centro de referencia nacional e internacional en investigación clínica y asistencia técnica. Las prioridades incluyen estrategias de diagnóstico y tratamiento del VIH, nuevas estrategias terapéuticas, Hepatitis C, Tuberculosis, Cáncer y otros temas prioritarios vinculados al VIH. Desde Fundación Huésped generamos estudios propios y participamos en ensayos internacionales destinados a explorar nuevas y mejores opciones de tratamiento para pacientes viviendo con el HIV.
- Dirección de programas: Se trabaja para promover un estado saludable en las personas con VIH/Sida y su entorno, entendiendo a la salud no sólo como el bienestar físico, sino también psíquico y social. esto se realizado desde tres niveles: a nivel personal, ofreciendo espacios de

asistencia y acompañamiento directo, a nivel comunitario, desarrollando proyectos de desarrollo territorial con diferentes comunidades y poblaciones, siendo uno de nuestros focos el trabajo con adolescentes y jóvenes, y a nivel estructural, generando estrategias de incidencia política basadas en evidencia científica desarrollada mediante una continua evaluación y monitoreo de nuestras actividades, así como con proyectos de investigación en la acción.

Algunos de los programas incluidos son:

- Programa de Atención Directa para personas afectadas por el VIH/sida: Incluye los siguientes servicios gratuitos: consejería y psicoterapias focales individuales, grupos semanales de personas viviendo con VIH, taller mensual para adolescentes y jóvenes viviendo con VIH, taller mensual para parejas serodiscordantes, taller mensual para familiares y amigos, asesoramiento y defensa legal en casos de discriminación por VIH/sida, entrevistas de trabajo social y acompañamiento para la inclusión socio laboral, consejería pre y post test en el Servicio de Infectología del Hospital Fernández, acompañamiento en la adherencia al TARV en Hospital Fernández, Hospital Posadas, Hospital Paroissien y Hospital Evita de Lanús.

- Programa de Educación y Prevención del VIH/Sida en el Ámbito Laboral

El programa se propone capacitar a empresas y gremios para reducir los riesgos de contraer el VIH/Sida y para disminuir las prácticas discriminatorias hacia las personas que viven con el virus. Organismos internacionales como la Organización Internacional del Trabajo (OIT) destacaron al ámbito laboral como un espacio privilegiado para prevenir la propagación del VIH/Sida y para promover la no discriminación, la igualdad de género, el respeto por la confidencialidad, la prevención y la asistencia a los afectados.

La iniciativa de “Empresas Comprometidas en la respuesta al VIH/sida” nace a partir de las denuncias recibidas en Fundación Huésped a través de su área de Promoción de Derechos, donde el 26% están relacionadas con problemas

de discriminación en el ámbito laboral y un 14% con asesoría puntual de personas que habían recibido su resultado positivo y no sabían cómo proceder con sus empleados, desde el área de Servicios a la Comunidad se pensó en una estrategia que involucre más y mejor a las empresas en su respuesta a la epidemia del VIH.

Así es que en una reunión con los Directores de Recursos Humanos de Coca-Cola, Starbucks Argentina, Procter & Gamble, SADESA y Global Crossing, se decidió crear esta iniciativa llamada “Empresas comprometidas en la respuesta al VIH/sida”, cuyos objetivos están centrados en:

1. Promover la inclusión igualitaria en el ámbito laboral de personas que viven con VIH de manera igualitaria, promulgando la “no discriminación por vivir con VIH” en los códigos de ética u otros documentos similares internos de las empresas.
2. Generar estrategias de prevención del VIH/sida y promoción de los derechos humanos con las/os empleadas/os que son parte de su empresa, a través de talleres, comunicación interna y/o acciones hacia los familiares de sus empleados y a la comunidad.
3. Promover la reinserción laboral para las personas que viven con VIH. Esta iniciativa busca generar un espacio de pasantía, con una duración breve y sin remuneración económica para personas que viven con VIH que han sido capacitadas en distintos perfiles laborales y se encuentran cesantes. El objetivo principal de esta estrategia es vincular el espacio del trabajo con aquellas personas que lo han perdido por vivir con el virus y así renovar su confianza y promover su reinserción social.

En los últimos meses se incorporó al Sistema de Naciones Unidas en Argentina a través del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA) tomando en cuenta la “Recomendación sobre el VIH/Sida y el mundo del trabajo” (Recomendación 200), establecida y acordada en la Conferencia General de la Organización Internacional del Trabajo en el mes de junio de 2010. Además se contó con el apoyo de la Facultad de Ciencias

Económicas de la Universidad de Buenos Aires en el armado de la estrategia inicial.

En la actualidad se está trabajando con las siguientes empresas: L'Oreal, Coca-Cola, Starbucks, Brinks y Burger King, entre otras.



Marco Teórico



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Capítulo 1:

¿Qué es el VIH/SIDA?



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Para comenzar nuestra investigación creemos que es de suma importancia conocer los aspectos fundamentales de la enfermedad con la que vamos a trabajar. Cómo la misma afecta y ataca al organismo humano y qué ocurre una vez que el virus comienza a esparcirse. Cuáles son los tratamientos que existen, las vías de transmisión, cómo se puede prevenir, cómo es el análisis y en qué consiste.

Para ello tomamos algunos extractos del libro de "Pedro Cahn y Colaboradores Fundación Huésped, P. (2011). *El VIH/Sida desde una perspectiva integral*. Eudeba." que fue uno de los médicos que fundó la Fundación Huésped, y que continúa trabajando allí hasta el día de hoy. En el mismo, el doctor Cahn explica de forma dinámica y de fácil lectura, las características fundamentales del virus y de la enfermedad.

Debido a que esta enfermedad pasó a ser una epidemia mundial ya hace bastantes años, consideramos importante incluir dentro de este primer capítulo, una breve reseña histórica de la evolución y repercusión que tuvo esta enfermedad a nivel mundial desde que apareció el primer caso en los años 80, tomada también del libro del doctor Cahn. Al ser una investigación realizada en nuestro país consideramos que es de suma importancia conocer también la evolución de la enfermedad en Argentina.

1.1 ¿Qué es el VIH/SIDA?

El SIDA es una enfermedad infecciosa que ataca al sistema de defensas del organismo, llamado sistema inmunológico. SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida:

- Síndrome: un conjunto de síntomas.
- De inmunodeficiencia: que ataca al sistema inmunológico.
- Adquirida: causada por un virus que se introduce al cuerpo, no hereditaria.

Es provocado por un virus llamado VIH (Virus de Inmunodeficiencia humana).

Un virus es un microorganismo que sólo puede multiplicarse una vez que se introduce en las células, ya que necesita de los mecanismos que estas poseen para infectar y reproducirse. Existen distintas clases de virus y distintas clases de células. Los distintos tipos de virus sólo invaden aquellos tipos de células que se presentan receptores específicos para ese virus. El VIH se aloja en las células de defensa del organismo y las destruye progresivamente.

La función del sistema inmunológico o de defensa es proteger al ser humano de las enfermedades. Esta función se cumple a través de una compleja red de elementos, pero sus principales participantes son un grupo de células llamadas glóbulos blancos. Entre estos hay un grupo de células llamadas linfocitos B y otras llamadas linfocitos T. estos últimos a su vez se dividen en CD4 y CD8.

Los linfocitos CD4 ayudan a las otras células inmunes a cumplir su papel en la defensa del organismo contra infecciones y algunos tumores. Estas son las células que el VIH destruye, ya que tiene una proteína en su superficie llamada CD4, que es la que el VIH necesita para ingresar a las células. El VIH se aloja en las células CD4 y se desarrolla y multiplica dentro de ellas. Cuando el virus sale, invade y destruye nuevos CD4. Por eso, a medida que la cantidad de virus aumenta (aumenta la carga viral) los CD4 comienzan a descender.

Los CD4 participan de la función de dar alerta al resto del sistema inmune sobre los gérmenes extraños que entran en el cuerpo, para que los destruya. Si estos fallan, es posible que distintos microbios (bacterias, virus, parásitos y hongos) provoque enfermedades aprovechando la oportunidad que brinda la falla en las defensas. Por eso se llaman infecciones oportunistas.

Se define SIDA cuando el sistema inmunológico, debilitado por el VIH, permite la aparición de ciertas enfermedades llamadas definidoras del SIDA. Además de las infecciones ya mencionadas, distintos tipos de cáncer, desnutrición severa y trastornos neurológicos configuran ese listado de enfermedades.

El periodo de tiempo que tarda el VIH en convertirse en SIDA varía de persona a persona, y depende en gran medida de que tome o no la medicación correspondiente. Generalmente, las personas a las que se les está

administrando tratamiento con drogas adecuadas y toman correctamente los medicamentos evitan la progresión a desarrollar enfermedades. Sin tratamiento, aquel periodo de tiempo en general es de 8 a 10 años.

En síntesis, el SIDA es un conjunto de enfermedades que afectan a quien está infectado por el VIH, que no padecería las mismas si su sistema inmunológico funcionara correctamente. Estas enfermedades son llamadas “oportunistas” porque se presentan cuando el estado general de la persona se encuentra deteriorado.

1.2 El análisis de VIH

La única manera de saber si alguien contrajo el VIH es a través de una prueba de laboratorio. Es un análisis de sangre que detecta la presencia de anticuerpos al VIH. Esta prueba se llama ELISA y no es completamente específica de la infección por VIH. Por lo tanto, en caso de dar positivo, su resultado debe ser confirmado con otras pruebas. La más utilizada se denomina Western Blot. Si ambas pruebas son reactivas se dice que esa persona tiene una serología positiva o que vive con VIH.

Sin embargo, es necesario tener en cuenta que generalmente los anticuerpos tardan en ser detectados entre tres semanas y tres meses después de la infección. Es decir que, durante este periodo, llamado periodo ventana, los análisis podrían resultar negativos, aunque la persona tuviera el virus.

Una persona tiene VIH si se detecta que ha tenido contacto con el virus. Vivir con VIH no necesariamente implica haber desarrollado síntomas o enfermedades. Sin embargo, en esta condición es posible transmitir la infección a otras personas.

Si la persona con VIH no accede al control y tratamientos médicos, puede desarrollar diversas enfermedades con riesgo de muerte. Asimismo, debe evitar que el VIH vuelva ingresar en su organismo, ya que para eso aumenta la posibilidad de desarrollar SIDA.

Es necesario hacerse un análisis de VIH para saber si uno ha contraído el VIH, en caso de que fuera positivo, recibir ayuda médica. Los tratamientos existentes retardan el desarrollo de la enfermedad, mejoran la calidad de vida y permiten vivir con VIH de la misma manera que con cualquier enfermedad crónica. También para evitar la transmisión del virus a otras personas y, en el caso de mujeres embarazadas, para evitar la transmisión a su bebé.

El análisis de VIH no es obligatorio en ningún caso y debe hacerse luego de firmar el consentimiento informado. Es decir, sólo puede realizarse siempre y cuando la persona entienda sus implicaciones y el posible impacto del resultado y exprese por escrito su voluntad de testearse.

También se recomienda que los centros de salud u hospitales ofrezcan consejería pre y post test. Es decir, asesoramiento anterior a la realización del test y al momento de entrega del resultado, cualquiera sea éste. El asesoramiento o consejería es un derecho garantizado por ley.

1.3 Las vías de transmisión

El VIH se encuentra en todos los líquidos orgánicos de aquella persona que lo tiene: sangre, saliva, semen, lágrimas, leche, calostro, orina, secreciones vaginales y el líquido pre seminal. Sin embargo, de todos los líquidos orgánicos solo algunos de ellos presentan una concentración suficiente como para producir la transmisión, estos son los siguientes:

- Sangre
- Líquido pre seminal
- Semen
- Fluidos vaginales
- Leche materna

El VIH se transmite solamente por tres vías comprobadas:

- Por vía sexual
- Por vía sanguínea
- De madre a hijo: durante el embarazo, el parto y la lactancia

Las relaciones sexuales, tanto vaginales como anales o buco-genitales, sin protección, es decir, sin el uso de preservativo, son una forma de transmitir el VIH. Esto es válido para personas del mismo o de distinto sexo. La transmisión del virus en las relaciones sexuales se realiza a través de las lesiones o heridas microscópicas que se producen durante la penetración, la frotación y otras prácticas sexuales que involucran los fluidos corporales. En el sexo oral, la práctica es de riesgo para el que pone la boca si no se usa un preservativo (en el caso de practicar sexo oral a un varón) o una barrera de látex o film (en el caso de practicar sexo oral a una mujer). En la Argentina, la vía sexual es la causa de 3 cada 4 casos de transmisión y el 90% de estos casos corresponde a exposición heterosexual.

Las transfusiones de sangre no controladas constituyen un riesgo en la transmisión del VIH. Sin embargo, en nuestro país, la Ley Nacional de SIDA exige el control de toda sangre a transfundir. Por su parte, la extracción de sangre se efectúa con material descartable. Es decir que el riesgo de contraer VIH por donar sangre es nulo y por recibir sangre es muy reducido. En este sentido diversos estudios internacionales realizados sobre bancos de sangre controlados indican que el riesgo de transmisión del VIH en transfusiones es de 1 caso en 1.4 a 2 millones de unidades transfundidas.

Actualmente el riesgo de transmisión por vía sanguínea más habitual está en el uso compartido de instrumentos cortantes o punzantes. En el caso de los usuarios de drogas, la transmisión ocurre a través del intercambio de jeringas, agujas y otros elementos de inyección, así como el intercambio de "canutos" (instrumentos usados para aspirar cocaína). También existe riesgo por exposición laboral entre quienes manipulan instrumentos de inyección y/o cortantes. Además, se recomienda no compartir instrumentos de uso personal (máquinas de afeitar, cepillos de dientes, alicates, etc.).

Por último, una mujer que vive con VIH puede transmitir el virus a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. La transmisión vertical o perinatal es la principal vía de infección por VIH entre los niños. Se estima que existen un 30% de probabilidades de transmitir el virus de la madre al bebé si la mujer